

手づくりマスク レシピ



ご自分用の物はおうちにある
わずかな生地で作れます♪

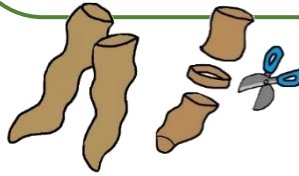
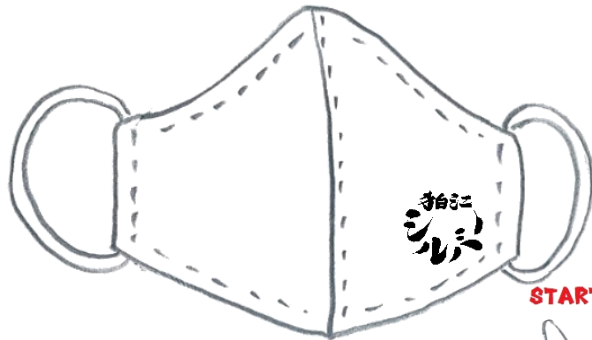
大人用 1枚分

表布 17cm×30cm

裏布 17cm×30cm

ストッキング 1本(4cm幅の輪切り)

※ストッキングではなく、マスク用ゴムを使用する場合は約25cm×2本必要です。



ストッキングは4cmくらいの輪切り
にした後、指で左右に引っ張るとゴム
のようになるよ!



♪One Point♪

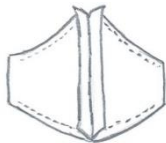
★サイズが大きすぎる時は内側に折り返して
まつるといいですよ♪

★眼鏡が曇る方は、上部を内側に折って使用
すると曇りにくくなりますよ♪

① 表布と裏布を型紙と同じ大き
さに2枚ずつ裁断します。

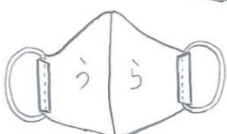
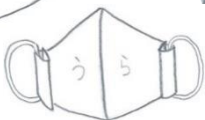
② ①で裁断した表布を中表に合わせ、
1cmの縫い代で縫います。
裏布も同じように縫います。

③ ②の表布と裏布を中表に合わせ、
1cmの縫い代で上下を
縫います。



④ 表に戻し、左右の端を
3cmに折った後、
1cm内側に折り返し、
4cmに輪切りした
ストッキング
をくるんで縫います。

筒状になっているのを
裏返して表面を出します。



完成です♪

**左右対称
各2まい
裁ってね**

ヨコ
15cm

タテ
17cm

1cm

3cm

縫いしろはすべて1cm