



# シルバー こまえ

夏季号

No.178

R5.7

会員数  
791名  
(6月末日現在)

## 第31回多摩川いかだレースでW受賞!!



伸ばそう! 就業事故0の日を

R5.6.5からR5.6.30まで

無事故日数 **26**日

— 最長記録598日 H9.11.14~H11.7.4まで —

多摩川いかだレースの熱戦やチャームーズの応援光景などがホームページで視聴できます。

「狛江市シルバー人材センター」で検索、または右の二次元コードを読み込んでください。広報誌「シルバーこまえ」の春季号も閲覧できます。



公益社団法人 狛江市シルバー人材センター tel 03-3488-6735 fax 03-3488-6748

〒201-0015 東京都狛江市猪方4-13-1 e-mail komaesc@sjc.ne.jp URL https://www.komae-sjc.jp/

# 第13回 定時社員総会 開催

令和5年6月19日、西河原公民館3階の多目的ホールで第13回定時社員総会を開催しました。山下敏夫理事の司会により、議長に浅見秀雄理事を選任。池田あけみ常務理事から議決数が有効であることや事業報告、石黒 實監事から会計報告などがあり、すべての議案が満場一致で決されました。ご出席・委任状提出にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。



第一部 定時社員総会

108名の会員が参加して開催された社員総会



第一部 講演会

テーマ 「生きているかぎり、歩き続ける」

染谷泰寿院長(染谷クリニック)

## 就任のご挨拶



会長 浅沼 史郎

本年度第13回定時社員総会において理事に選任された浅沼史郎です。どうぞよろしくお願いたします。コロナ感染症の拡大により令和2、3年において社会経済活動に大きな打撃を受け、大きな社会混乱を招きました。この5月には行動制限等も解除され、コロナ禍前の状況に戻りつつありますが、最近の報道では感染者が増えつつあるとも伝えられており、必要な予防対策には努めていかなければならないと思います。

近年少子高齢化が進み若者人口の減少の中において、シルバー人材センターにとっては、今後ますます地域と

連携し、高齢者の就業ニーズや多様化にも対応が求められています。このことからシルバー会員皆さんの高い技術力や人生経験の中で培われたものを活かしていく必要があると思います。また、女性会員数が増えつつある中で「高齢者が光り輝く生涯現役」をスローガンに、会員皆さんが地域社会の担い手として活躍できるよう「男女共に会員の拡大」と「就業機会の拡大」に努め社会の要望に応えていけるよう努力してまいります。

最後にシルバー人材センターを取り巻く状況は非常に厳しく課題もあると思います。時には会長経験者方のご意見等も伺い、これまでの行政等での経験も活かしながら、各理事、局長をはじめ事務局職員、重信副会長とともに、センターの運営に取り組みでまいりますので、会員皆様より一層のご理解ご協力を賜りますようお願いいたします。就任の挨拶とさせていただきます。



副会長 重信 紀世美

令和5年度の定時社員総会、その後の臨時理事会において理事の皆様のご賛同を得て、副会長に就任させて頂くこととなりました重信紀世美です。どうぞよろしくお願いたします。

シルバーに入会して8年になります。人生100年時代の真只中はこのシルバーにご縁をいただき、沢山のイベントやボランティア活動、チャームの活動等、楽しさが満載の時を過ごさせて頂いていることに大変、幸せと生きがいを感じております。

会員の皆さまが社会活動を通して生きがいを得るとともに地域社会の活性化に貢献する機会にも努力して参りますので、よろしくお願いたします。当センターは会員数が順調に増加傾向にあります。特に女性会員が増えてきていることから女性の活躍の場が多くなり、その力を大いに発揮していただけるものと期待しております。シルバーが掲げている「明るく、楽しい」がモットーのとおり、会員の皆さまにも生き生きと活躍していただけるよう私も力を尽くして参ります。皆さまより一層のご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。就任のご挨拶とさせていただきます。

シルバー会員表彰および新役員  
**受賞者の皆さま、おめでとうございます!**

**\*シルバー貢献表彰**  
 さまざまな活動を通して、センター事業の発展やセンターの評価を高めることに大きく寄与した方

白石 鉄一 (第一地区)  
 石飛 発之 (第一地区)  
 江口 玲子 (第一地区)  
 櫻井 岩美 (第一地区)  
 柳澤 さた子 (第一地区)  
 田中 四郎 (第一地区)  
 木村 眞紀子 (第一地区)  
 鈴木 一男 (第二地区)  
 飯田 富士子 (第二地区)  
 小林 秀子 (第二地区)  
 行本 頼一 (第二地区)  
 杉田 三枝子 (第二地区)  
 芳賀 美智子 (第二地区)  
 望月 哲司 (第三地区)

**\*永年会員表彰** (継続して15年以上就業している方)  
 花形 英子 (第三地区)  
 嶋 猛 (第三地区)  
 澁谷 肇 (第三地区)  
 飯田 武 (第三地区)  
 飯田 富士子 (第三地区)

**\*役員表彰** (センターの役員を二期以上在任したのち、退任された方)  
 芝本 耿 (第一地区)  
 長崎 隆男 (第一地区)



**\*新理事・監事**

宗像 秀樹 (理事) ※欠席  
 山下 敏夫 (理事)  
 豊島 武 (理事)  
 池田 あけみ (常務理事 事務局長)  
 重信 紀世美 (副会長)  
 浅沼 史郎 (会長)  
 川合 章雄 (監事)  
 石黒 寛 (監事)  
 伊藤 やす子 (理事)  
 浅見 秀雄 (統括理事)




**退任のご挨拶**

**前会長 小林 万佐也**

今年度の定時社員総会をもって、会長を退任いたしました。会員の皆様には大変お世話になりました。こうして無事に、会長の任期を満了することができましたことを、心より御礼申し上げます。

任期中は、コロナ禍のため、センターの活動が制限され、思うような活動ができませんでした。そのような中、未熟な点、至らぬ点やご迷惑をおかけしてしまったこともあったと思います。会員の皆様、役員、事務局からの温かなご協力に支えられ無事に会長職を務めることができました。

過ぎてしまえば早いものですが、充実した時間を過ごすことができました。ありがとうございます。

# 狛江市シルバー人材センター組織図



## 専門委員会

- 総務安全管理委員会
- 事業会員活性化委員会
- 広報委員会

## 総 会

## 理 事 会

- 会長（代表理事）  
・浅沼 史郎
- 副会長（代表理事）  
・重信 紀世美
- 常務理事（業務執行理事）  
・池田 あけみ
- 理事  
・浅見 秀雄（統括理事）  
・伊藤 やす子  
・宗像 秀樹（狛江市福祉保健部長）
- ・豊島 武  
・山下 敏夫

## ○監事

- ・川合 章雄
- ・石黒 寛

## 事 務 局

### 理 事

#### 第一地区長

- 地区班長
- 地区班長
- 地区班長

和泉本町・西和泉・元和泉・中和泉

根川地区センター  
上和泉地域センター

### 理 事

#### 第二地区長

- 地区班長
- 地区班長
- 地区班長

西野川・東野川・都営住宅

野川地域センター  
上和泉地域センター

### 理 事

#### 第三地区長

- 地区班長
- 地区班長
- 地区班長

駒井町・猪方・東和泉・岩戸北・岩戸南

岩戸地域センター  
南部地域センター

理 事

理 事

各地区の新しい担当委員です。ご自分の地区班を確認してください。

### 第一地区

和泉本町・西和泉・元和泉・中和泉

- 理 事 豊島 武  
 地 区 長 白石 節子  
 地 区 班 長 篠田 治江  
 " 櫻井 岩美  
 " 浅賀 育夫

### 第二地区

西野川・東野川・都営住宅

- 理 事 伊藤 やす子  
 地 区 長 平岡 美代子  
 地 区 班 長 伊藤 珠子  
 " 時任 靖  
 " 上坊 道子

### 第三地区

岩戸北・岩戸南・駒井町・猪方・東和泉

- 理 事 山下 敏夫  
 地 区 長 松澤 恵  
 地 区 班 長 藤平 眞一  
 " 津谷 仁子  
 " 竹本 久士





## 専門委員会の紹介

シルバー人材センターには3つの専門委員会があります。6月の定時社員総会で一部委員の変更が発表されましたので、各専門委員の方々と主な仕事内容を改めて紹介します。

### 総務安全管理委員会



#### 主な仕事の内容

- ①シルバターの会員数や契約金の推移など組織全般の動きを分析し、組織の中長期計画を作成する。
- ②毎年6月に定時社員総会を準備・開催し、前年度事業報告、当年度事業計画、規程についての会員の承認を確認する。
- ③会員の就業現場の巡回指導を行い、適正就業の調査及び安全就業の指導・点検を行うこと。

### 事業会員活性化委員会



#### 主な仕事の内容

- ①会員に適した範囲の事業を探し、新規事業化を図る。
- ②会員の健康増進を図るとともに、会員に生きがいを与えられるような会員の活性化につながる方策を立案する。
- ③秋の大運動会や新春の集いなどのイベントの企画から市民まつり、さくら祭りの出店、クラブ活動へのサポート等を通し会員同士の交流と活性化を図る。

### 広報委員会



#### 主な仕事の内容

- ①会員の皆様にイベントなどの身近な情報をお知らせするための広報誌「シルバーこまえ」を定期発行する。
- ②入会者にシルバー会員の基本理念及び事業内容を説明する説明会を開催する。
- ③イベント会場等で入会募集パンフレットなどの資料を配布し、会員の増強を図る。
- ④取材した記事や写真、ビデオ等の資料の保存管理およびホームページの維持管理を行う。
- ⑤多摩川や駅前清掃などのボランティア活動の計画を立案し実施する。

# 第31回多摩川いかだレース特集

## 「元気号」「和号」熱戦の軌跡

なごみ

**5月17日**  
制作スタート。  
元気号のテーマは  
ビートルズ!!

晴天の7月16日、「第31回多摩川いかだレース」が開催。  
シルバー人材センターから「元気号」と「和号」の  
男女2チームが参加。見事に企画部門でW受賞しました。  
その熱き戦いぶりを写真で紹介します。



まずは修理と  
ペンキ塗り作業

制作スタッフの皆さん



ついに完成!!



同時進行! 向井さんによるユニフォームとマリリンモンローづくり!



**7月16日**  
レース当日。  
イカダの搬入と  
最終チェック

当日朝8時から制作と運搬スタッフ・職員で  
いかだ2艇を五本松まで運び込みました。



重い! 狭い! 前日のうちに、センターの屋上から  
いかだを運びおろし、トラックに積み込みました。



伊藤 やす子 理事  
重信 紀世美 副会長  
白石 節子 地区長  
池田 あけみ (常務理事) 事務局長  
伊藤 珠子 班長

▲女性チームの「和号」は、セーラー服とチャームーズのスカートで登場。

**和号**  
10:10スタート(第2レース)

いよいよ  
スタートです!



元気号 ↓



▲男性チームの「元気号」は、ザ・ビートルズを表現しました。

チャームーズが  
熱気溢れる  
ダンスを披露!



# 「元気号」が優秀企画賞！ 「和号」が企画賞を受賞！



タイムの方は、86チーム中「元気号」が26分04秒で、46位。「和号」が36分40秒で、72位でした。



**表彰式**  
やりました！  
男女で  
W受賞！！



優秀賞の元気号にフジテレビやBS朝日から取材が相次ぎました。



たくさんのご声援、ご協力をいただき  
ありがとうございました！

←元気号の  
優秀企画賞



和号の企画賞▶





## 「全日本いかだサミット」と「横須賀演芸フェスティバル」に「チャーミーズ」がゲスト出演しました

第16回目の「全日本いかだサミット」が6月17日(土)、狛江エコルマホールで開かれ、北は北海道から南は福岡まで、8団体が参集。

アトラクションの部に出演した「チャーミーズ」は華麗なダンスを披露し、大会を盛り上げました。

また6月24日(土)は横須賀演芸劇場の「第4回演芸フェスティバル」に招待され、AKB48の「会いたかった」ほか6曲のダンスを披露。

会場からやんやの喝采を浴びるなど、若々しく笑顔いっぱいの振り付けで会場を魅了しました。



「全日本いかだサミット in 狛江」会場で華麗なダンスを披露



ファンクラブから花束をいただきました



第4回「横須賀演芸フェスティバル」にゲスト出演しました



笑顔いっぱいの振り付けで会場を魅了しました

## 第31回多摩川いかだレースの写真をダイジェスト版で掲示

「第31回多摩川いかだレース」で優秀企画賞を受賞した元気号のザ・ビートルズの衣装やマリリン・モンローの人形を当センター入口脇に展示してあります。

またレースのダイジェスト版写真も階段脇に掲示しましたので、ぜひのぞいてみてください。



第31回 多摩川  
いかだレース  
W受賞の軌跡!  
会報5年7月16日



たくさんのお祝、ありがとうございます!



元気号のスタート



元気号のパフォーマンス



元気号の優勝クルー



元気号のスタート



元気号のパフォーマンス



元気号の優勝クルー

# 「プラチナパワー in 狛江」

毎月第2金曜日 午後1時から30分程度

## 「シルバー人材センターからのお知らせ(CM)」

毎週金曜日 午後1時から(第2金曜日を除く)数分程度



### シルバー人材センターからのお知らせ(CM)



最上正司さん  
6/9・7/7

福祉センターや小学校、ホームセンターでの仕事を経験し、今は保育園の仕事をしています。

子供は可愛いですね。帰る時に、はい、お疲れ様とバイバイってタッチして帰ってくれますので。以前はあんまり子供と接する時間がなかったものですから、今はちょっとホッとしたような感じがしています。

高橋利彦さん  
6/16・7/14

狛江駅と和泉多摩川駅の駅前清掃をしています。

退職後、こうして仕事があるというのはありがたいことです。この歳でとにかく動けるってことがありがたいことで、健康でいられるっていうのがやっぱり1番良いのじゃないですか。



窪菌裕子さん  
6/23・7/21

お料理が好きで、家事援助の仕事をしています。

年齢を重ねるにつけ、医食同源と言いますが、食べ物は大事で重要だと思います。あと、元気が1番ですし、笑うことも重要だと思います。ただ単に長生きするだけじゃなくて、健康で気分よく生きていきたいと思えますね。

後藤ヤエ子さん  
6/30・7/28

入会してから15年。家事援助でお掃除の仕事をしています。

美容師のお仕事を辞めた後、狛江市に引っ越してきて、その時はまだ元気だから何か仕事とと思い、シルバーに入会し、家事援助でお掃除の仕事を続けています。ありがたいことですが、健康でいられ、シルバーに入ってよかったと思います。



## 「プラチナパワーin狛江」

### 大竹昭榮さん 4/10放送



広報委員で写真撮影を担当しています。仕事は配付やホームセンターで灯油販売や植物の水やりをしています。

介護施設での仕事は、1日5、6時間になりますが、途中2人体制になりますし、作業の効率化を図ったりする意見交換とか、情報を共有する時間が持てるので、張り合いもあり、楽しくやっています。

仕事を辞めた後に楽しめるようにと様々な趣味を養ってきました。オカリナや卓球、テニス、踊りをやっていますし、シルバーではチャームーズでダンスを楽しんでいます。チャームーズでは、この次はどんな練習課題が来るのだろうって、それが楽しみです。

シルバーでは同じ世代の友達に会えて、いろんな世間話ができること、ボケ防止にもいいし、体を動かすので健康面でもいいし、それに少しだけお小遣い、お給料をもらえるっていうのが1番ですね。

### 篠田治江さん 6/9放送



公民館の仕事のあと、いずみ支所の仕事をしています。CM出演に続き、コマラジは2回目の出演です。ダンスクラブ「チャームーズ」のメンバー。

広報委員は3期目になりますが写真撮影を担当しています。コマラジ出演の撮影やチャームーズの練習風景、各イベントの撮影等をしています。画像が読者に訴える力がありますので、それなりに意義を感じています。

シルバーに入って良かったと思うことは、地域とのコミュニティが取れたことですし、年齢に合った仕事がいただけるということ、働く場所が市内なので、通勤時間が短くて、年寄りにはいいなと常々思っています。あと、シルバーセンターに行くと、いつでも、職員の方が温かく対応してくれますし、会員に対して、広い意味での防波堤になって守られていると思います。

### 城路子さん 5/12放送



高齢者の介護施設で洗濯の仕事をしています。CM出演に続き、コマラジは2回目の出演です。ダンスクラブ「チャームーズ」のメンバー。

シルバーでは、人と外でお話をするのは素晴らしいことだと思います。十人十色、喜怒哀楽それぞれで、怒られるにつけ、感謝されるにつけ、素晴らしいと思いますし、すごく感動することができるのは、生活の中でメリハリになって、糧になっていると感じます。

昨年のいかだレースにピンチヒッターで参加しました。頭の中が真っ白になって、一応、漕いでいるつもりでしたが、もししたら全然役に立っていなかったかもしれないです。すごくいい思い出で楽しかったです。なかなか着かないで焦りましたけど。

シルバーの仲間って素晴らしいです。ボランティアもあるし、1人じゃできないことができるということが、こんなに素晴らしいのだとつくづく感じました。1人でつまらないと思う方は、ぜひぜひ、シルバーの扉を叩いていただきたいと思います。

新規入会者 令和5年4月～6月 62名

<p><b>第1地区</b></p> <p>中和泉 元和泉 西和泉 和泉本町</p>	<p>22名</p>	<p><b>第2地区</b></p> <p>都営住宅 東野川 西野川</p>	<p>12名</p>	<p><b>第3地区</b></p> <p>岩戸南 岩戸北 東和泉 猪方 駒井町</p>	<p>28名</p>
--	------------	--	------------	--	------------



編集室

**\*新委員\***

シルバーに入会以来広報の仕事は初めてなので、不安と緊張の日々ですが、親しみやすい委員会になればと祈念しています。どうぞよろしくお願い致します。  
広報委員長 伊藤 やす子

新人の清水です。普段、テニスコートの管理事務で多くのお客様から元気をいただいております。ファイト！  
清水 俊一

「シルバーこまえ」は活動が分かる有意義な広報誌だと思います。微力ですがお手伝いさせていただきます。  
津谷 仁子

コロナ感染規制が緩和されると生活、イベント、日常生活が元に戻りつつありますが、感染も増えつつあります。感染予防に努めましょう。  
大竹 昭榮

引き続き、広報委員を担当します。皆様のご活躍をお届けできればと思います。  
伊島 光雄

植木群の竹ジイです。元和泉公園のケヤキの樹は高さ20メートル、自然樹形の美しさと緑陰の涼しさは天下一品ですよ。  
竹本 久志

**\*前委員\***

HPで広報誌が閲覧出来る様になりました。各イベント・クラブ活動記事は一般の方も関心があると思います。斬新な記事を期待しています。在任中のご支援有難うございました。  
長崎 隆男

クラブ創設や作品投稿目的の「会員のひろば」の企画も紙面の制約等もあり残念な結果でした。  
篠原 力

総会を経て、各委員会も新しいメンバーとなりました。今後も広報の記事、ボランティア、入会説明会等、広報委員の活躍を期待しています。  
金田 賢次

配分金  
支払日

10月分	9月分	8月分
11月15日	10月16日	9月15日
(水)	(月)	(金)

不明な点等ございましたら、担当職員までお気軽にお問合せください。  
「配分金明細書」をご希望の方は、事務局で受け取ってください。

事務局だより

次の配分金を、皆さんの郵便局の口座へ振り込みます。