



シルバー こまえ

秋季号

No.179

R5.10.31

会員数

803名

(9月末日現在)

10月25日 第3回 地区対抗大運動会を開催!

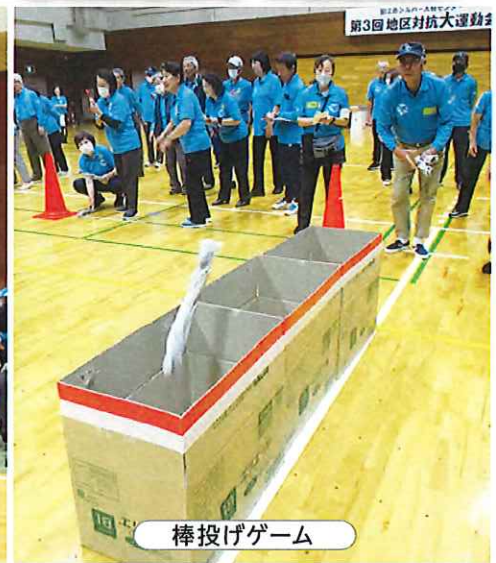


第3回 地区対抗大運動会

歩く!! マネキンリレー



応援合戦



棒投げゲーム



狛江市シルバー人材センター
第3回 地区対抗大運動会

総勢121名が参加した
ぜったい走らない! 大運動会は
第1地区が優勝しました!

伸ばそう! 就業事故0の日を
R5.10.12からR5.10.30まで

無事故日数 19日

—最長記録598日 H9.11.14~H11.7.4まで—

公益社団法人 狛江市シルバー人材センター tel 03-3488-6735 fax 03-3488-6748

〒201-0015 東京都狛江市猪方4-13-1 e-mail komaesc@sjc.ne.jp URL https://www.komae-sjc.jp/

第3回

地区対抗大運動会

ぜったい走らない!

第3回地区対抗大運動会



10月25日(水)、市民総合体育館で第3回地区対抗大運動会を開催しました。121名の会員が参加して大いに盛り上がった熱戦ぶりを写真でご紹介します。

開会式

浅沼史郎会長の開会の挨拶に続き、名誉会長の松原俊雄市長から祝辞挨拶及び谷田部一之粕江市議会議長からメッセージ、来賓紹介などがあり、ダンスクラブ「チャーミーズ」が華麗にオープニングを飾りました。



ゲームの前に入念な準備体操をして体をほくしました



松原俊雄市長の来賓挨拶



浅沼史郎会長の開会の言葉



笑顔の「チャーミーズ」が華麗にオープニングを飾りました



来賓

慈恵第三病院
石川幹子副院長

染谷クリミック
染谷泰寿院長

慈恵第三病院
栗田美紀健康推進センター

慈恵第三病院
小澤かおり副院長



大矢仁司委員の閉会の言葉で締めくく



重信紀世美副会長の閉会挨拶



成績発表をする池田あけみ事務局長



進行上の説明をする浅見秀雄理事



司会;進行役の小林恵太職員



糸川一郎副委員長の開会の言葉でスタート

応援合戦

今回初めて地区対抗の応援合戦を導入。音楽なし鳴り物なしの、声とアクションのみの応援でしたが、各地区ともに創意工夫をこらした大声援。結果、女性団長・副団長組の第3地区が勝利しました。



第1地区



第2地区



第3地区

第1部

スピード競技の「ボール送り」は毎回の定番。今回初めて登場した「歩く!! マネキン」は、いわゆる借り物競争。そして「馬と人参競争」はパン食い競争のアレンジ。とくに、歩くマネキンが大爆笑でした。



ボール送り

手渡しと股通しのボール送り。最後尾の人が前の人の足の間を通して先頭に送り返すのですが、これがなかなか難しい。ボールが足に当たって隣地区までコロコロと。第2地区が一等でした。



歩く!! マネキンリレー

各地区5人の出場者がアンカーの人に、紙に書かれたテーマに添った衣装を選んで着せていきます。波平さんやヤマンバギャルなどに拍手喝采でした。



馬と人参競争

競技名は違いますが、オーソックスなパン食い競争。人参形の駄菓子を喰えて持ち帰るのですが、馬の被り物が邪魔をしてなかなかうまく喰えられないのがミソ。個人競技です。



第2部

個人競技の「棒投げ」と団体競技の「玉入れ」、そして全員参加の「〇×クイズ」が第2部のメニューです。最後の締めめの盆踊りは、チャームーズのメンバーを中心に踊ったダンスヒーローでした。



棒投げ

1メートル先の段ボールに、新聞紙を筒状に丸めて投げ入れる競技です。縦に並んだ段ボールは手前から1点、2点、3点。簡単そうですが、軽い新聞紙は空気抵抗で右に左にと、なかなか入ってくれません。



玉入れ

ぜったいに走ってはいけないシルバー運動会の定番です。ひとり5個ずつ玉を持つての3地区対抗の一斉玉入れでしたが、総合で第2地区が勝利をおさめました。



ニューヨーク?に行きたいか〜〇×クイズ

○か×かで答える〇×クイズ。最後に残った10名に当たったのは、ニューヨークにあらず、なんと入浴剤でした!?



最後は全員でダンスヒーローを踊って演技終了

閉会式

全ての競技が終了し、いよいよ成績発表です。なんと優勝したのは第1地区の皆さん! 3年連続の勝利です。ことしから優勝トロフィーの授与式が行われ、他の地区から大きな祝福の拍手が贈られました。



優勝トロフィーの贈呈



最終得点表



第1地区

3年連続、優勝!

おめでとうございます!!



第2地区

残念! もう一息だったのに。



第3地区

来年こそリベンジだ!

ダンスクラブ「チャーミーズ」がついにTVデビューです! また日本国際ダンス連盟主催のダンスコンテストにも出演!

令和5年11月20日(月)、BSテレビよしもとの「キクテレミルラジ265」に「チャーミーズ」が出演。谷田部一之市議会議長の生歌にあわせて華やかなダンスを披露します。チャーミーズもいよいよテレビデビューです!

また9月2日(土)には神奈川芸術劇場で開かれ

た日本国際ダンス連盟が主催するシルバー世代のダンスコンテストにもエントリー。

全国から13チームが結集し、明るく華やかなスポットライトを浴びて、チャーミーズもいつもの笑顔で息のあったダンスを堂々と披露しました。



BSテレビよしもとの「キクテレミルラジ265」でTVデビュー



神奈川芸術劇場で開催されたダンスコンテストにも出演

今年度の安全優良シルバー人材センターとして表彰されました

令和5年9月29日(金)、令和5年度シルバー人材センター安全大会が東京しごと財団で開催され、今年度の安全優良シルバー人材センターとして、狛江市シルバー人材センターが表彰されました。



表彰式には、重信紀世美副会長と池田あけみ事務局長が出席

第1地区の14名が、秋の生田緑地を探訪しました

第1地区は、暑さがおさまった9月29日(金)、生田緑地「民家園」散策を14名参加で実施しました。去年に続く生田緑地ですが、趣向を変えて、民家園巡りの見学でした。

緑の木立に囲まれた丘陵地に古民家が点在し、自然と調和のとれた見事な建物群です。「そば処 白川郷」で美味しい昼食をいただき、楽しい散策が堪能できました。



飛騨白川郷の合掌造りの民家前で

ひまわり工房が、小物展や販売会を開きました

ひまわり工房では10月16日(月)～31日(火)、市民センターで小物展を開催。また10月22日(日)には、南部地域センター祭りに参加し、小物の販売会を開きました。

どちらも盛況で、たくさんの方で賑わいました。



市民センターで開催した小物展



南部地域センターの販売会

コマラジ

狛江FMラジオ放送
85.7MHz

誌上再放送

「プラチナパワー in 狛江」

毎月第2金曜日 午後1時から30分程度

「シルバー人材センターからのお知らせ(CM)」

毎週金曜日 午後1時から(第2金曜日を除く)数分程度



今回は6月に就任された役員の方が「プラチナパワーin狛江」に出演されましたので、特集いたしました。お知らせ(CM)は次号に掲載いたします。

「プラチナパワーin狛江」

浅見秀雄 統括理事 7/14放送

4月から、シルバーの方にお世話になってます。理事の一員として、日曜から金曜まで、事務所におります。業務といたしましては、センターの新規の事業ですとか、専門委員会の活動に関する事、あるいは、計画の策定に関する事など、ちょっとかっこよく言うと、企画総務と言えるかもしれません。



以前のいかだレースではクイーンの時に出ていました。今回、男性チームはビートルズ、女性チームがAKB48で出ています。いずれにしてもシルバーですから、タイムレースで優勝っていうことはまず望めませんので、企画賞的なところを狙うということになりますね。

高齢になられても、適度な仕事をされることで、仕事に対する責任感が生まれ、地域社会に貢献しているという自覚が、生きがいになり、元気に健康でいられるのではないのでしょうか。会員の皆様には、ぜひ仕事を続けていただきまして、いつまでも光輝き、生涯現役でいてほしいと思っております。また、仕事に行くという目的ができ、仕事をする事によって健康になる、さらに仕事をする事により収入を得ることができる。シルバー人材センターはこのような生きがいを実感できる組織です。





浅沼史郎 会長 8/11放送

八丈島で生まれ、狛江の市役所に入所させていただいて42年間勤めました。退職の後は、5年間、エコルマホールでお仕事させていただいて、その後、シルバーに令和2年に入会して、地区長などを担当し、今年の6月、会長に就任しました。



シルバーでの仕事は、放置自転車関係の返還事務所で事務の作業をしています。あと、議会報などの配布物のポスティング作業もしています。会長になった現在もこれらの仕事は続けています。



たくさんの会員さんと実際に近くで接していると、ほんとにパワーを感じます。80歳とか、85歳とかの方もいらっしゃいますし、女性の方も多いですけど、皆さんパワーを持ってお仕事されているなっていう感じがしますね。

ご自身の体調は十分に気を付けていただいて、仕事に励んでいただきたいと思います。自分の体調を維持することは大変なことですが一番重要なことだと思いますので、その辺、気を付けて頑張ってくださいと思います。



重信紀世美 副会長 9/8放送



私立の保育園で、保育補助の仕事に派遣でやっています。週2日で、そろそろ5年になります。1歳児を担当しております、どの子も可愛いですね。

副会長としては、まだ、就任ホヤホヤでしてね。もう右も左ももうわからない状況なのですね。ですが、会長を補佐していくお役目ですので、ただいま色々勉強中です。

チャームーズが9月2日に神奈川芸術劇場で行われた「FIDA GOLD CUP 2023」ダンス大会に出場しました。全国から65歳以上のゴールドチームが13チーム出場し、我がチャームーズも平均年齢76歳、最高齢85歳で、皆さんと笑顔で楽しく踊ってきました。他と比較して、とてもおとなしく見えたが、上品なゴールド、シルバーで揃っていて、私も可愛いなって、ちょっと思いました。この歳でこんな経験はなかなかできないので、皆さん、感激されていました。

ここまで歳を重ねてきましたら、私は残りの人生は、もうおまけだと思っていて、楽しまなければ損かなと思っています。明るく楽しいというのがシルバーセンターのモットーですので、会員の皆さんにも、元氣でご活躍いただいて、また、人生100年時代を楽しんでいただきたいと思っています。



新規入会者 令和5年7月～9月 21名

第1地区 (中和泉 元和泉 西和泉 和泉本町)	8名
-------------------------------------	----

第2地区 (都営住宅 東野川 西野川)	5名
------------------------------	----

第3地区 (岩戸南 岩戸北 東和泉 猪方 駒井町)	8名
--	----



大紅葉
燃え上がらんと
しっつあり
高浜 虚子

12月9日(土) 年末駅前清掃のご案内

今年も12月9日(土) 9:00～11:00、恒例の年末駅前清掃(シルバー主催)を予定しています。小雨決行。雨天時は12月16日(土)に延期。申し込み締め切りは11月24日(金)。事務局(☎03-3488-6735)まで。

集合場所は駅前広場です。詳細はチラシをご覧ください。ご参加、ご協力をよろしくお願いいたします。



昨年の清掃光景

編集室

秋は色々例えられますが、私は「食欲の秋」。物が美味しく食べられる事に健康の有難さを感謝しています。 広報委員長 伊藤 やす子

9月下旬 北海道大雪山系のトレッキングに行きました。温暖化のせいで、紅葉にはまだまだでしたが、大自然は満喫できました。 大竹 昭榮

酷暑ピークの8月中旬から栽培しているナスがなぜか元気を取り戻し、結果、今までで最高の収穫になりました。 児島 光雄

記録的な猛暑が過ぎ、運動会も盛況のうちに終わりました。爽やかな秋を楽しみたいです。 津谷 仁子

今年の夏は、記録的な暑さで9月も暑い日が続き、休んでいたウォーキングを今月からスタートです。 清水 俊一

植木群の竹ジイです。ことしも和泉多摩川駅前の十月桜が早々と咲きだしました。春先まで毎日お花見が楽しめますよ。 竹本 久志



配分金
支払日

11月分	12月分	1月分
12月15日(金)	1月17日(水)	2月15日(木)

「配分金明細書」をご希望の方は、事務局で受け取ってください。不明な点等ございましたら、担当職員までお気軽にお問合せください。

事務局だより

次の配分金を、皆さんの郵便局の口座へ振り込みます。